

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی: پردیس ایراندوست

محل سکونت: تهران

پست الکترونیک: [pardis\\_irandoost@yahoo.com](mailto:pardis_irandoost@yahoo.com)

لینک گوگل اسکولار:

<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=vEnlZqQAAAAJ>

## مشخصات تحصیلی

---

رشته تحصیلی: علوم تغذیه

مقطع تحصیلی: دکتری تخصصی (معدل: ۱۹/۰۳) دانشگاه علوم پزشکی ایران

پایان نامه: اثر دریافت ژل رویال و توکوتری انول به همراه رژیم های محدود از کالری و پرچرب بر بیان ژن

UCP1 از طریق مسیر PPARs و PGC-1 $\alpha$  در مدل حیوانی (نمره ۲۰)

مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد (معدل: ۱۸/۰۴) دانشگاه علوم پزشکی تبریز

پایان نامه: اثر خوراکی روغن هسته انگور بر فاکتورهای التهابی و مقاومت انسولینی در زنان دارای اضافه وزن

و چاق (نمره ۱۹.۷۵)

مقطع تحصیلی: کارشناسی (معدل: ۱۷/۲۱) دانشگاه علوم پزشکی تبریز

رتبه دوم تحصیلی دوره دکتری تخصصی

رتبه اول آزمون جامع دکتری تخصصی

رتبه پنجم کشوری در آزمون کارشناسی ارشد

- طرح ضریب K در بیمارستان رسول اکرم- بخش مراقبت ویژه- ICU جراحی و سایر بخش های گوارش، جراحی، CCU و داخلی از مهر ماه ۱۴۰۰ تاکنون
- مسئول تغذیه بالینی بیمارستان رسول اکرم از مهر ماه ۱۴۰۰ تا اسفند ۱۴۰۲
- دبیر اجرایی کارگاه تازه های تغذیه در ICU
- تدریس واحدهای تئوری و عملی دانشجویان کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی رشته های تغذیه، پرستاری و مامایی از مهر ماه ۱۴۰۰ تاکنون
- فعالیت پژوهشی به عنوان استاد مشاور پایان نامه های فوق تخصصی، تخصصی و کارشناسی ارشد از مهر ماه ۱۴۰۰ تاکنون
- رژیم درمانی از سال ۱۴۰۰ تاکنون در درمانگاه تغذیه بیمارستان رسول اکرم
- رژیم درمانی به مدت دو سال در کلینیک دیابت جهاد دانشگاهی تبریز
- رژیم درمانی به مدت ۵ سال در کلینیک تخصصی و فوق تخصصی شیخ الرئیس تبریز ( دستیار سرکار خانم دکتر مهرانگیز ابراهیمی ممقانی، استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز)
- رژیم درمانی به مدت یک سال در کلینیک زیبایی صدف در تهران

## سوابق آموزشی و تدریس

---

- تدریس تغذیه در ICU به دانشجویان بین المللی تحت برنامه WHO در نیمسال اول ۱۴۰۳ : ۱۶ ساعت تئوری و ۱۶ ساعت عملی
- تدریس کارورزی تغذیه بالینی دانشجویان ارشد بالینی تغذیه (روتیشن های مراقبت های ویژه، گوارش، جراحی و درمانگاه) در نیمسال اول سال ۱۴۰۰ : ۴۰ ساعت تئوری و ۶۰ ساعت عملی
- تدریس کارورزی تغذیه بالینی دانشجویان ارشد بالینی تغذیه (روتیشن های مراقبت های ویژه، گوارش، جراحی و آنکولوژی، درمانگاه) در نیمسال اول سال ۱۴۰۱ : ۸۰ ساعت تئوری و ۱۲۰ ساعت عملی
- تدریس کارورزی تغذیه بالینی دانشجویان ارشد بالینی تغذیه (روتیشن مراقبت های ویژه، گوارش و درمانگاه در نیمسال اول سال ۱۴۰۲ : ۶۰ ساعت تئوری و ۱۰۵ ساعت عملی
- تدریس تغذیه در ICU دانشجویان دکتری تخصصی در نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲ : ۲ ساعت
- تدریس تغذیه در ICU دانشجویان دکتری تخصصی در نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱ : ۴ ساعت
- تدریس تغذیه و تغذیه درمانی دانشجویان کارشناسی پرستاری در نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱ : ۱/۵ واحد

- تدریس اصول تغذیه مادر و کودک دانشجویان کارشناسی مامایی در نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱ : ۲ واحد
- تدریس تغذیه و تغذیه درمانی دانشجویان کارشناسی پرستاری ۱ در نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲ : ۱/۵ واحد
- تدریس تغذیه و تغذیه درمانی دانشجویان کارشناسی پرستاری ۲ در نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲ : ۱/۵ واحد
- تدریس تغذیه در بیماران دارای استرس متابولیک، EN و TPN و تغذیه درمانی در بیماری های کبد و پانکراس تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۲ دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه- نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲، ۱۲ ساعت
- تدریس تغذیه در بیماران ICU، EN و TPN، تغذیه بالینی پیشرفته دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه- نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱، ۴ ساعت
- تدریس تغذیه در بیماران ICU، EN و TPN، تغذیه بالینی پیشرفته دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه- نیمسال دوم ۱۴۰۱، ۴ ساعت
- تدریس تغذیه در بیماران سوختگی، جراحی، EN و TPN، تغذیه بالینی پیشرفته دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه- نیمسال دوم ۱۴۰۰، ۴ ساعت
- تدریس تغذیه در بیماران سوختگی، جراحی، EN و TPN، تغذیه بالینی پیشرفته دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه- نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۰، ۸ ساعت
- مدرس دوره آموزشی پایگاه مراقبت های پرستاری در ICU (۲ ساعت) ۱۴۰۱
- مدرس دوره آموزشی پایگاه مراقبت های پرستاری در ICU (۲ ساعت) ۱۴۰۲
- تدریس کارآموزی بخش داخلی (گوارش) دوره تکمیلی کارشناسان ارشد تغذیه در بیمارستان حضرت رسول اکرم: ساعت سال ۱۳۹۷

## سوابق پژوهشی

۱- دانشجوی پژوهشگر برجسته در سال ۱۳۹۹

۲- همکاری در کمیته تحقیقات دانشجویی

مسئول پژوهش و ارزیابی طرح های پژوهشی کمیته پژوهشی دانشجویی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران

### ۳- طرح های پژوهشی پایان یافته

- اثر دریافت ژل رویال و توکوتری انول به همراه رژیم های محدود از کالری و پرچرب بر بیان ژن UCP1 از طریق مسیر PPARs و PGC-1 $\alpha$  در مدل حیوانی: دانشگاه علوم پزشکی ایران (مجری)
- الگوی غذایی قبل و بعد از تشخیص در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکروز و نگرش آن ها در مورد نقش عوامل غذایی در روند بیماری: دانشگاه علوم پزشکی تبریز (مجری)
- مقایسه انرژی مصرفی با استفاده از CO<sub>2</sub> تولیدی و فرمول های پیش بینی کننده انرژی (هریس بندیکت، Faisy، ESPEN و Pen State) با روش کالری متری غیر مستقیم (استاندارد طلایی) در بیماران تحت ونتیلاتور در بخش مراقبت های ویژه (استاد مشاور- پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه بالینی)
- اعتبار سنجی ابزارهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای و ارتباط آنها با پیامدهای بالینی در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- تاثیر مقادیر مختلف پروتئین در بالانس نیتروژن و پیامدهای بالینی در بیماران بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- بررسی تغییرات داپلر ورید اینترنال ژوگولار در مقایسه با caval Index با اکوکاردیوگرافی قبل و بعد از Fluid challeng test در بیماران با کاهش حاد فشار خون بستری در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- بررسی تاثیر نحوه تجویز مکمل ال کارنیتین بر مارکرهای التهابی و متابولیک و پیش آگهی بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)

- بررسی ارتباط میزان Sarcopenic Index با شاخص های جداسازی بیماران قرار گرفته تحت تهویه مکانیکی در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان حضرت رسول اکرم (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- مقایسه روش اولترا سونوگرافی با روشهای رایج در تعیین عدم تحمل تغذیه انترال در بیماران بدحال بستری در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- مقایسه کارآیی سارکوپنیک ایندکس و اولتراسونوگرافی عضله رکتوس فموریس با ابزارهای غربالگری NUTRIC، SGA در تعیین سوء تغذیه بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- اثر دریافت ژل رویال و گاما توکوتری انول بر بیان ژن UCP-1 از طریق مسیر PRDM16 و BMPs در رت های نر چاق تحت رژیم غذایی محدود از کالری و رژیم غذایی پرچرب: دانشگاه علوم پزشکی ایران (همکار اصلی)
- اثر کوآنزیم Q10 بر مارکرهای التهابی، شرایط آنتی اکسیدانی و بیان microRNA-146a در بیماران مبتلا به کولیت السراتیو: کارآزمایی بالینی: دانشگاه علوم پزشکی ایران (همکار اصلی)
- اثر مکمل یاری روی و سلنیم بر تبدیل بافت چربی سفید به قهوه ای و مقایسه آن با روش محدودیت انرژی در رت های چاق: دانشگاه علوم پزشکی ایران (همکار اصلی)
- مرور نظام مند و متا آنالیز بر اثرات استفاده از برچسب غذایی رنگی بر انتخاب غذایی مصرف کنندگان: انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی (همکار اصلی)
- اثر خوراکی روغن هسته انگور بر فاکتورهای التهابی و مقاومت انسولینی در زنان دارای اضافه وزن و چاق: دانشگاه علوم پزشکی تبریز (همکار اصلی)
- ارتباط بین دریافت کلسیم و چاقی در بین دختران دبیرستانی شهر تبریز: دانشگاه علوم پزشکی تبریز (همکار اصلی)

- تاثیر مکمل یاری کلرلاولگاریس بر شاخص های استرس اکسیداتیو و التهابی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی: دانشگاه علوم پزشکی تبریز (همکار اصلی)

### ۳- طرح های پژوهشی در حال انجام

- ارتباط بین شدت اختلالات عملکرد دستگاه گوارش با پیامدهای بالینی بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- پیش بینی تشخیص زودهنگام سپسیس با استفاده از یادگیری ماشینی در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- مدلسازی فاکتورهای پیشگویی کننده در پیامدهای مرتبط تغذیه ای در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه با استفاده از الگوریتم های یادگیری ماشینی
- بررسی تغییرات همودینامیک و اندکس التهابی ایمنی سیستمیک (SII) در وازواسپاسم مغزی-تایید شده به روش سونوگرافی داپلر ترانس کرانیال (TCD) در بیماران آنوریسم مغزی غیرتروماتیک (SAH) بستری در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان حضرت رسول در سال ۱۴۰۲ (همکار اصلی)
- ثبت داده های بخش مراقبت های ویژه (طرح ریجستری) (همکار اصلی)
- اثر رژیم غذایی ضدالتهابی به تنهایی یا به همراه طب سوزنی بر سلامت روان، AGE و شاخص های تن سنجی و وضعیت متابولیک در بیماران مبتلا به دیابتی افسرده: دانشگاه علوم پزشکی ایران (نیماد) (همکار اصلی)

#### ۴- مقالات چاپ شده

1. Relation between nutritional status on clinical outcomes of critically ill patients: emphasizing nutritional screening tools in a prospective cohort investigation. *BMC Nutrition*. 2024
2. Evaluation of the effect of Modafinil in the improvement of the level of consciousness in patients with COVID-19 encephalopathy: A randomized controlled trial. *Neuropsychopharmacology Reports*. 2024
3. Meta-analysis of community-based interventions on fruits and vegetables consumption in adults. *Nutrition & Food Science*. 2024, 54 (1), 164-191
4. Antioxidant Effects of Selenium in Adult Critically Ill Patients: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Topics in Clinical Nutrition* 2023, 38 (3), 224-238.
5. Evaluation The Use Of Coenzyme Q10 Supplementation As A Color Protective Agent In Patients With Mild To Moderate Ulcerative Colitis: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Clinical Nutrition ESPEN*, 2023, 54, 645-646
6. Role of Traffic Light Labeling on Point of Purchase Behaviors: A Systematic Review. *Journal of Nutrition and Food security*. 2022, 7(3), 398-406.
7. Beneficial effects of Se/Zn co-supplementation on body weight and adipose tissue inflammation in high-fat diet-induced obese rats. *Food Science & Nutrition*. 2021;9:3414-3425.
8. A randomized controlled trial on the coloprotective effect of coenzyme Q10 on immune-inflammatory cytokines, oxidative status, antimicrobial peptides, and microRNA-146a expression in patients with mild-to-moderate ulcerative colitis. *European journal of nutrition*. 2021;60:3397-410.

9. The effect of Capsaicinoids or Capsinoids in red pepper on thermogenesis in healthy adults: A systematic review and meta-analysis. *Phytotherapy Research*. 2021, 35(3), 1358-77.
10. The effects of royal jelly and tocotrienol-rich fraction on impaired glycemic control and inflammation through irisin in obese rats. *Journal of Food Biochemistry*. 2020, 44 (12), e13493.
11. Potential of favorable effects of probiotics fermented milk supplementation on blood pressure: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Food Properties*. 2020; 23(1): 1925-40.
12. Effects of coenzyme Q10 on health-related quality of life, clinical disease activity and blood pressure in patients with mild to moderate ulcerative colitis: a randomized clinical trial. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran (MJIRI)*. 2020 (accepted); (A-10-5875-1)
13. The Effects of Grape Seed Oil on the Cardiovascular Risk Factors in Overweight and Obese Women: A Double-Blind Randomized Clinical Trial. *Current Topics in Nutraceutical Research*. 2020;18(3).
14. The effect of royal jelly and tocotrienol-rich fraction along with calorie restriction on hypothalamic endoplasmic reticulum stress and adipose tissue inflammation in diet-induced obese rats. *BMC Research Notes*. 2020;13(1):1-6.
15. Effects of Royal Jelly and Tocotrienol Rich Fraction in obesity treatment of calorie-restricted obese rats: a focus on white fat browning properties and thermogenic capacity. *Nutrition & Metabolism*. 2020;17:1-13.
16. Is there any association between fruits consumption and the risk of gestational diabetes mellitus?: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*. 2020:102445.
17. Television food advertisements and childhood obesity: A systematic review. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. 2020.
18. Association between Consumed Foods and Musculoskeletal Disorder in Staff Workers. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2020(accepted)
19. The association between fat mass and the risk of breast cancer: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Nutrition*. 2019;38(4):1496-503.  
Nazli Namazi, Pardis Irandoost, Javad Heshmati, Bagher Larijani, Leila Azadbakht
20. The effects of supplementation with conjugated linoleic acid on anthropometric indices and body composition in overweight and obese subjects: A systematic review and meta-analysis. *Critical reviews in food science and nutrition*. 2019;59(17):2720-33.
21. Can coenzyme Q10 supplementation effectively reduce human tumor necrosis factor- $\alpha$  and interleukin-6 levels in chronic inflammatory diseases? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Pharmacological Research*. 2019;148:104290.



22. Can coenzyme Q10 supplementation effectively reduce human tumour necrosis factor- $\alpha$  and interleukin-6 levels in chronic diseases? Protocol for a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ open*. 2017;7(10).
23. Does grape seed oil improve inflammation and insulin resistance in overweight or obese women? *International journal of food sciences and nutrition*. 2013;64(6):706-10.

## ۶- سخنرانی

- رژیم های مختلف جهت تامین کالری و پروتئین در بیماران کربتیکیال: اولین کنگره بین المللی تغذیه اصفهان، ۱۴۰۲
- تغذیه در بخش های مراقبت ویژه: کنگره تازه های مراقبت های ویژه، سازمان تامین اجتماعی، ۱۴۰۲
- تغذیه در بخش های مراقبت ویژه: ۸ امین کنگره بین المللی مراقبت های ویژه، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۴۰۱
- تغذیه در دوران شیردهی در کارگاه تغذیه با شیر مادر، ۱۴۰۲
- تاثیر روغن هسته انگور بر الگوی لپیدی در زنان دارای اضافه وزن و چاق: چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۹۲
- دیابت و روزه داری: دستاوردآوردهای جهاد دانشگاهی ۱۳۹۰

## ۷- پوسترها

Prevalence of type 2 diabetes among professional truck drivers: the international diabetes update congress, Tehran, Iran

Effect of grape seed oil on weight management: 1<sup>st</sup> international & 13<sup>th</sup> Iranian nutrition congress, Isfahan, Iran

- اثر ژل رویال بر ترموژنز و ایجاد بافت چربی قهوه ای فعال در مدل حیوانی: هفتمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی، ایران
- تاثیر توکوتری انول در کنترل چاقی ناشی از رژیم پرچرب: تمرکز بر اثرات ترموژنیک و تشکیل بافت چربی بژ: هفتمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی، ایران

## ۸- کتاب

همکاری در تدوین و به روز رسانی بخش تغذیه " راهنمای بالینی کشوری دیابت": مرکز تحقیقات دیابت پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران  
تالیف کتاب "هر آنچه درباره کبد چرب باید بدانید."

## ۹- داوری برای ژورنال های

Critical review in food sciences and nutrition

Nutrition

- انجام مطالعات مرور نظام مند و متاآنالیز و آنالیزهای مرتبط
- آشنایی کافی با SPSS، STATA و آنالیز داده های تغذیه ای و داده های حاصل از بیان ژن
- طراحی مطالعات انسانی و حیوانی
- تجربه مطالعات مولکولی و مهارت کافی در استخراج RNA، RT-qPCR، وسترن بلات و کشت سلولی